

الخطة التثغيلية

لجمعية كفاية لمكافحة التذخين

بمحافظة القويعية

٢٠٢٢ م - ١٤٤٣هـ

جمعية كفاية لمكافحة التدخين بمحافظة القويعة					اسم الجمعية
الرياض	المحافظة	القويعة	الحي / الشارع	البيساتين / الملك عبدالعزيز	المنطقة
٢٤٦٥ طريق الملك عبدالعزيز - حي البيساتين - رقم الوحدة: ٣- القويعة ١٩٢٤٨-٨٧٥٩	الرمز البريدي	١٩٢٤٨	رقم الهاتف	٠٥٣٣٣٣٢٥٨٤	العنوان الوطني
١١/١٢/٤٤١هـ	رقم التسجيل	١٩١٩	عدد الموظفين	٦	تاريخ التسجيل
Kfaih.q@gmail.com	عدد المستفيدين	جميع أفراد المجتمع	تاريخ انتخاب مجلس إدارة الجمعية	١٢/٢٣/٤٤١هـ	البريد الإلكتروني
الراجحي : SA2680000147608010655813 الأهلي : SA5810000027400000390405					حساب التبرع

#### النشاط

عيادة علاجية للراغبين في الإقلاع عن التدخين في مقر الجمعية	البرامج والمعارض التوعوية للقطاع الخاص (رجال)			
عيادة علاجية للراغبين في الإقلاع عن التدخين (متنقلة)	البرامج والمعارض التوعوية للقطاع الخاص (نساء)			
صرف العقاقير العلاجية والإرشاد للوصفات الطبيعية المساعدة في التخلص من التدخين	البرامج والمعارض التوعوية لعامة المجتمع في (الأسواق والمتنزهات والمجمعات)			
الجلسات العلاجية عن طريق الأجهزة الطبية الحديثة	الرسائل التوعوية عن طريق برامج التواصل الاجتماعي ورسائل sms			
متابعة حالة المقلعين عن التدخين عبر وسائل الاتصال ورسائل sms ومتابعة حالتهم	برنامج موسمي خدمة ضيوف الرحمن معرض توعوي مع هدية حاج (شراكات)			
البرامج والمعارض التوعوية لمدارس البنين لجميع المراحل	عقد شراكات لخدمة المجتمع مع الجهات ذات العلاقة (مكاتب الدعوة - الجمعيات الخيرية - لجان التنمية - الجهات الحكومية والصحية)			
البرامج والمعارض التوعوية لمدارس البنات لجميع المراحل	معرض ثابت في مقر الجمعية للزوار (لوحات توعوية وإرشادية - أفلام وثائقية توعوية وثقافية)			
البرامج والمعارض التوعوية لكليات البنين	مسابقات توعوية ثقافية عن أضرار التدخين وسبل الوقاية منه عن طريق برامج التواصل الاجتماعي			
البرامج والمعارض التوعوية لكليات البنات	إعداد وتصميم وطباعة البروشورات والمطويات التوعوية والتثقيفية بمخاطر التدخين وسبل الوقاية منه			
البرامج والمعارض التوعوية للدوائر الحكومية للرجال	تصوير ومونتاج الأفلام التوعوية والتثقيفية بمخاطر التدخين وسبل الوقاية منه			
مدير الجمعية	٠٥٥٢٢٨٨٥٣١	رقم الجوال	سعد بن سليمان الهويمل	الختم
موظف آخر للتواصل معه	٠٥٩٢٢٦٦١٢	رقم الجوال	نايف بن عبدالله الفوزان	

نسعد بمشاركتكم لنا في برامج كفاية لعام ١٤٤٢هـ عن طريق دعمكم السخي  
إليك جدول البرامج

رقم	اسم البرنامج	مدة إقامته	التكلفة
١	برنامج جيل	العام الدراسي ١٤٤٣هـ	٥٠,٠٠٠
٢	برنامج قدوة	عام ١٤٤٣هـ	١٥,٠٠٠
٣	برنامج مجتمعي	عام ١٤٤٣هـ	٣٠,٠٠٠
٤	بطولة كفاية الرياضية	١٦ يوم	١٥,٠٠٠
٥	سباق كفاية للجري (صحة نقية)	يوم واحد	١٥,٠٠٠
٦	هدية حاج	٥ أيام	٢٠,٠٠٠
٧	اليوم العالمي للامتناع عن التدخين	يوم واحد	٢٥,٠٠٠
٨	العيادة الثابتة والمتنقلة	طيلة العام	١٥٠,٠٠٠
٩	مجموع التكاليف	٣٢٠,٠٠٠	

- تكاليف كفاية التشغيلية لعام ١٤٤٣هـ :
  - أجار المقر ( العيادة - المعرض ) = ٤٢,٠٠٠ ريال.
  - فواتير الكهرباء التقريبية = ٩٦,٠٠٠ ريال.
  - رواتب العاملين = ٣٠٠,٠٠٠ ريال.

# برنامج جيل

## # الأهداف :

- زيادة الوعي لدى الطلاب بأضرار التدخين ومخاطرة .
- مساعدة المدخنين على الالتحاق بعيادة كفاية للعلاج من التدخين.
- زيادة الوعي لدى المعلمين عن أضرار التدخين ومخاطرة .
- حث المعلمين على الإقلاع عن التدخين .
- مساعدة الطلاب والمعلمين في توعية أصحابهم وأقربائهم وجيرانهم بمخاطر التدخين وأضراره .

البرنامج	تاريخ التنفيذ	٣٥	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافراضي	السعر الإجمالي
برنامج توعوي يستهدف الطلاب والمعلمين بجميع المراحل التعليمية لجعل المنشآت التعليمية نقيه وخالية من التدخين	طوال العام الدراسي	١	تصوير ومونتاج فيلم توعوي عن أضرار التدخين يخاطب طلاب المرحلة المتوسطة.	١	٤٥٠٠ ريال	٤٥٠٠ ريال
		٢	معرض توعوي	١	١١.٠٠٠ ريال	١١.٠٠٠ ريال
		٣	مسابقة ثقافية توعوية للطلاب	٣٠٠	٢٠ ريال	٦٠٠٠ ريال
		٤	قوالب صور لنشرها في برامج التواصل كل مدرسة قالب	٦٠	٥٠ ريال	٣٠٠٠ ريال
		٥	تقرير نهاية البرنامج	٥٠٠	٩ ريال	٤٥٠٠ ريال
		٦	الخدمات التشغيلية للبرنامج	٦٠	٢٧٥ ريال	١٦٥٠٠ ريال
		٧	تكريم المدارس	٦٠	٧٥ ريال	٤٥٠٠ ريال
			التكلفة الإجمالية	٥٠.٠٠٠ ريال		

# برنامج قدوة

# الأهداف :

- رفع مستوى الوعي بمخاطر التدخين لدى موظفي و مراجعي الدوائر الحكومية والقطاعات الخاصة .
- الوصول إلى المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين وعلاجهم في مقرّات أعمالهم .
- مشاركة الدوائر الحكومية في البرامج التي تهدف إلى التوعية بمخاطر التدخين .

البرنامج	تاريخ التنفيذ	م	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافرادي	السعر الإجمالي
برنامج توعوي يستهدف منسوبي الجهات الحكومية والقطاعات الخاصة لرفع مستوى الوعي لديهم عن مخاطر التبغ وطرق العلاج والتخلص منه	هوال العام	١	إعداد فلم انفوجرافيك عن سبل وطرق العلاج ويكون على مستوى الموظفين	١	٢٠٠٠ ريال	٢٠٠٠ ريال
		٢	لوحات توعوية إرشادية مقاس ٣٠×٤٥ سم توضع على الجدار في الممرات والمكاتب في الجهات الحكومية والقطاعات الخاصة	٤٥	٥٥ ريال	٢٤٢٠ ريال
		٣	منشورات توعوية	٢١٠٠	٦٠ هله	١٢٣٠ ريال
		٤	خدمات تشغيلية	٣٤	٢٧٥ ريال	٩.٣٥٠ ريال
<b>التكلفة الإجمالية</b>						<b>١٥.٠٠٠ ريال</b>

# برنامج مجتمعي

## # الأهداف :

- يهدف مشروع بيئة مجتمعية نقية إلى تعريف أفراد المجتمع بأضرار التدخين عن طريق إقامة المعارض في الأماكن العامة والأسواق في محافظتي القويعة والرين .
- رفع مستوى الوعي لدى المجتمع عن مخاطر التبغ.
- شرح ما تقدمه جمعية كفاية من خدمات علاجية وتوعوية لأبناء المجتمع.

البرنامج	تاريخ التنفيذ	رقم	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافرادي	السعر الإجمالي
برنامج توعوي يستهدف جميع شرائح المجتمع عن طريق البرامج والمعارض والنشرات التوعوية	طوال العام	١	الزيارات الميدانية في المرافق العامة	٢٠	٨٢٠ ريال	١٦.٤٠٠ ريال
		٢	لوحات توعوية في الأماكن العامة	٢٢	٣٠٠ ريال	٦.٦٠٠ ريال
		٣	منشورات توعوية	٢٥٠٠	٦٠ هلاله	١٥٠٠ ريال
		٤	خدمات تشغيلية	٢٠	٢٧٥ ريال	٥٥٠٠ ريال
				<b>التكلفة الإجمالية</b>		

# البرامج الشبابية

## # الأهداف :

- إيصال التوعية بمخاطر التدخين بشكل غير مباشر للشباب.
- إرشاد الشباب المدخنين بوجود عيادة كفاية لعلاج الراغبين في الإقلاع عن التدخين .
- تبصير الشباب بمخاطر التدخين على صحتهم .
- جذب الشباب إلى كفاية والقرب منهم .

# بطولة كفاية الرياضية

البرنامج	تاريخ التنفيذ	رقم	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافراضي	السعر الإجمالي
بطولة كفاية لكرة القدم للشباب	لمدة ١٦ يوم	١	جوائز البطولة : جوائز عينية ميداليات وكؤوس وجوائز نقدية	١٦	١٢٥ ريال	٢٠٠٠ ريال
		٢	طواقم التحكيم من الإتحاد السعودي	-	٥٠٠ ريال	٨.٠٠٠ ريال
		٣	مصاريف نثرية ( أطقم تشيرت + ماء شرب + عمال )	-	٢٠٠٠	٢٠٠٠ ريال
		٤	ايجار ملاعب البطولة	-	٣٠٠٠ ريال	٣٠٠٠ ريال
			التكلفة الإجمالية			١٥.٠٠٠ ريال

## سباق كفاية للجري

البرنامج	تاريخ التنفيذ	م	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافراضي	السعر الإجمالي
البرنامج الشبابي سباق الجري (شباب) نقي من التدخين	١٤٤٣هـ	١	لوحات إعلانية في الطرق والأماكن العامة	٦	٥٣٢.٥ ريال	٣.٢٠٨ ريال
		٢	جوائز البطولة	٥	١٤٠٠ ريال	٧٠٠٠ ريال
		٣	التكاليف التشغيلية	-	١.٠٠٠ ريال	١.٠٠٠ ريال
		٤	تكريم الجهات الحكومية المشاركة بدروع شكر وتقدير	١٠	٢٠٠ ريال	٢.٠٠٠ ريال
		٥	تكاليف الضيافة	-	١٧٩٢ ريال	١.٧٩٢ ريال
التكلفة الإجمالية						١٥.٠٠٠ ريال

# هدية حاج

## # الأهداف :

- توعية الحجاج بأضرار التدخين عن طريق المنشورات المرفقة مع هدية الحاج.
- إرشاد الحجاج الراغبين في الإقلاع عن التدخين إلى وجود عيادة كفاية لمساعدتهم على العلاج.
- حث الحجاج على الإقلاع عن التدخين واستغلال فترة الحج في مساعدتهم على ذلك.

البرنامج	تاريخ التنفيذ	م	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الفردي	السعر الإجمالي
هدية	شهر ذو	١	هدية الحاج	١.٠٠٠	١٩ ريال	١٩.٠٠٠ ريال
حاج	الحجة	٢	التكاليف التشغيلية	٥ ايام	٢٠٠ ريال	١٠٠٠ ريال
التكلفة الإجمالية						٢٠.٠٠٠ ريال

# اليوم العالمي للامتناع عن التدخين

## # الأهداف :

– زيادة الوعي لدى جميع أفراد المجتمع من مواطنين ومقيمين عن طريق إقامة معارض في الأسواق التجارية والأماكن العامة وعبر برامج التواصل الاجتماعي والنشرات التوعوية والإرشادية واللوحات الإعلانية.

–حث جميع أفراد المجتمع على الامتناع عن التدخين .

– مساعدة المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين بعلاجهم وصرف العلاجات اللازمة لهم .

البرنامج	تاريخ التنفيذ	رقم	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافراضي	السعر الإجمالي
تفعيل اليوم العالمي للامتناع عن التدخين	٣١/مايو	١	لوحات توعوية وإرشادية في الطرق والمجمعات والأسواق والمتنزهات	٢٥	٥٥٠ ريال	١٣.٧٥٠ ريال
		٢	مطويات توعوية وإرشادية	٣٠٠٠	٠.٦ هللة	١٨٠٠ ريال
		٣	معرض بوب آب	١	٤٩٥٠ ريال	٤٩٥٠ ريال
		٤	هدية توعوية	٥٠٠	٩ ريال	٤٥٠٠ ريال
<b>التكلفة الإجمالية</b>						<b>٢٥.٠٠٠ ريال</b>

# العيادة الثابتة

## # أهدافها :

- مساعدة المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين عن طريق علاجهم بالأجهزة الطبية الحديثة والأدوية العلاجية التي أثبتت جدواها في مساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين في بيئة مهياًة طبيياً في مقر كفاية ليسهل على المراجعين الباحثين عن العلاج الوصول إليها بسهولة وسرية تامة .

# العيادة المتنقلة

## # أهدافها :

- مساعدة المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين عن طريق علاجهم بالأجهزة الطبية الحديثة والأدوية العلاجية التي أثبتت جدواها في مساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين في عيادة متنقلة ومهياًة طبيياً وذلك للوصول إلى المدخنين الراغبين في الإقلاع عن التدخين بسهولة وفي أي مكان .

البرنامج	٣	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الافرادي	السعر الإجمالي
عيادة كفاية الثابتة والمتنقلة	١	علاج المراجعين للعيادة (حبوب الشامبيكس) و (أنبوب جهاز قياس نسبة غاز أول أكسيد الكربون) و (أنبوب قياس كفاءة الرئة )	١٥٠ مراجع	٤٤٠ ريال	٦٦.٠٠٠ ريال
	٢	منشورات العيادة عن طرق العلاج و أساليب مساعدة في الأقلالع عن التدخين	٣٠٠٠	٠.٦ هللة	١٨٠٠ ريال
	٣	التكاليف التشغيلية ( رواتب العاملين وفواتير الكهرباء في العيادة)	-	٥٨.٠٠٠ ريال	٥٨.٠٠٠ ريال
	٤	تجهيز العيادة المتنقلة من حيث ( تركيب كراسي العلاج والأجهزة الطبية وتمديدات التكييف والكهرباء والتجديد.)	-	٢٤.٢٠٠ ريال	٢٤.٢٠٠ ريال
		<b>التكلفة الإجمالية</b>			<b>١٥٠.٠٠٠ ريال</b>

# المعرض الثابت

## # أهدافه:

- تعريف زوار المعرض من جميع أفراد المجتمع بأضرار التدخين عن طريق اللوحات التوعوية ومجسمات الجسم التي يسبب لها التدخين تشوهات و أضرار وعرض أفلام توعوية هادفة.
- تنسيق زيارات لطلاب المدارس بنين وبنات للمعرض لتوعيتهم بأضرار التدخين.
- تنسيق زيارات الجامعات والكليات بنين وبنات لتوعيتهم بأضرار التدخين.
- مفتوح لجميع أفراد المجتمع في أي وقت من أوقات الدوام الرسمي للجمعية.

البرنامج	٣٥	الأنشطة والأساليب	العدد	السعر الإفرادي	السعر الإجمالي
تطوير المعرض الثابت في مقر الجمعية والذي وضع لزوار المعرض من المجتمع	١	مجسمات لتوعية زوار المعرض بما يسببه التدخين من أضرار لأعضاء جسم الإنسان	٩	٢.١٠٦ ريال	١٨.٩٦٠ ريال
	٢	مجسمات تعريفية بأجزاء ومحتويات وأنواع التبغ	٦	٩٣٦ ريال	٥.٦٢٠ ريال
	٣	لوحات تعريفية وإرشادية مقاس ٥٠سم X ٣٠سم	٣٤	١٢٠ ريال	٤.٠٨٠ ريال
	٤	أفلام توعوية عن أضرار التدخين تعرض في المعرض الإلكتروني	٧	٢٠٠٠ ريال	١٤.٠٠٠ ريال
<b>التكلفة الإجمالية</b>					٤٢٦٦٠ ريال

تطلعاتنا

انشاء وقف كفاية